

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 4 от 25.05.2023



«Утверждаю»  
Заведующая ДОУ № 79  
И.В. Горянин  
20

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
НА 2023 ГОД**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 79 г. Липецка

**Адрес:** г. Липецк, ул. Циолковского д.5/3; 398032  
**Телефон:** 35-59-23, 34-18-06, 26-12-06

**Группы:**

1 Младшие

№ 7 «Пчелки»  
№ 3 «Гномики»

2 Младшие

№ 8 «Рябинушка»  
№ 10 «Звездочки»

Средние

№4 «Колокольчики»

Старшие

№ 5 «Ромашка»  
№9 «Солнышко»

Подготовительные №1 «Теремок»

Логопедическая старшая

№ 6 «Звоночки»

Логопедическая подготовительная

№ 2 «Веселые ребятки»

**Кадровое обеспечение воспитательно-образовательного процесса**

Педагогический процесс в ДОУ обеспечивают 27 специалистов:

- старший воспитатель,
- 20 воспитателей,
- 2 музыкальных руководителя,
- 2 учителя – логопеда,
- педагог – психолог,
- инструктор ФК

## **Пояснительная записка**

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОУ, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

**Цель:** сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи:**

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;

- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

### **Принципы летней оздоровительной работы:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

### **Предполагаемый результат:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
- Привитие детям навыков экологической культуры.
- Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
- Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).
- Качественная подготовка к новому учебному году.

## **Задачи и прогнозируемые результаты планирования летней оздоровительной работы с детьми по образовательным областям**

<b>Образовательные области</b>	<b>Задачи работы с детьми</b>	<b>Прогнозируемые результаты</b>
<b>Физическое развитие</b>	Создать вариативную физкультурно-игровую среду, которая дает возможность самостоятельно организовывать и изменять по своему усмотрению разные игры и упражнения, реализуя творческие замыслы детей. Обеспечить в пространстве детского сада возможность для удовлетворения потребности детей в выполнении наиболее предпочтаемых движений: качания, висов, лазанья, вращений, катания, прыжков и удержания равновесия.	Дети проявляют ценностное отношение к своему здоровью человеческой жизни, имея потребность в бережном отношении к своему здоровью, желание веселого здорового образа жизни. Организуют подвижные игры и простейшие соревнования со сверстниками.
	Создать экологически безопасную среду, условия для выполнения детьми совместных дел, в которых все смогут участвовать с соблюдением правил здоровьесберегающего поведения.	Дети запоминают правила, понимают их, отображают различные ситуации в творческих работах.
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Обогащать игровой опыт и способы игрового сотрудничества каждого ребенка, опираясь на интеграцию разных видов детской деятельности. Развивать социальную активность детей. Обогащать представления детей о человеке как социальном существе, человеческом обществе, основных «правилах» жизни и поведения человека в обществе.	Дети взаимодействуют в игре друг с другом, с воспитателем, самостоятельно и с помощью взрослого проводят опыт наблюдения в окружающем мире. Организована детско-взрослая проектно-исследовательская деятельность. Дети свободно общаются со взрослыми и детьми, проявляют инициативу, стремятся к получению новых знаний.
	Нацеливать трудовую деятельность на полноценное развитие личности каждого ребенка с учетом его индивидуальности.	Дети обогащают и расширяют свое представления о хозяйственной деятельности людей, профессии взрослых, с удовольствием выполняют трудовые поручения и самостоятельные трудовые действия.
	Построить развивающую предметно-пространственную среду, реализуя принципы научности, перспективной направленности и комплексного использования предметов среды в процессе коммуникативной деятельности.	Дети совершенствуют речевые навыки, необходимые для общения, делятся впечатлениями, обогащая активный и пассивный словарь.

Познавательное развитие	Обеспечить детей моральной, материальной, интеллектуальной поддержкой, подсказать способы действия, помочь получить результат, оформить его.	Дошкольники отражают свое впечатления в творческих работах, воспринимают окружающую действительность через музыку. Закрепляют свои представления взаимосвязи растений, животных окружающей средой. Ходят в походы, участвуют в подвижных играх, эстафетах. Выращивают растения на огороде, клумбе.
Речевое развитие	Стимулировать детское словотворчество, проводить литературные конкурсы, игры, досуги и праздники.	Дети проникаются игрой звукоискладностью поэтических форм напевностью народных песенок, проявляют готовность к работе с текстом, приобщаются к литературе как виду искусства.
Художественно-эстетическое развитие	Применять вариативность образовательных и художественных технологий, гибкость использования педагогических методов и приемов.	Дети активно участвуют в творческом процессе, создании художественного образа в разных видах деятельности. У них появляется желание создавать красивое, радуя себя и других. Художественно-эстетическая деятельность, возникающая по инициативе детей, успешно развивается при учете личных переживаний ребенка, его интересов и приобретенного опыта.
	Поддерживать детское музыкальное творчество в различных формах и видах.	Движение под музыку доставляет детям большую радость. У воспитанников появляются особые предпочтения в музыке, способах самовыражения. Дети подвижны, активны во всех видах деятельности.

## Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответствен- ные
	Место	Время в режиме дня	Продолжительность (мин.)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	1 младшая группа – 4 мин. младшая группа – 6 мин. средняя группа – 8 мин. старшая и подготовительная группы – 10 мин.	воспитатели, инструктор Ф
ОД по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю (до наступления жары)	1 младшая группа – 10 мин. младшая группа – 15 мин. средняя группа – 20 мин. старшая группа – 25 мин. подготовительная группа – 30 минут	воспитатели, инструктор Ф
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные;	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20 минут)	воспитатели, инструктор Ф
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упр. на развитие внимания и координации движений; упр. на развитие равновесия; упр. для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	младшая группа – 6 мин. средняя группа – 8 мин. старшая группа – 10 мин. подготовительная группа – 12 мин.	воспитатели, инструктор Ф
Упражнения с элементами из различных видов спорта (бадминтон, футбол, баскетбол), спортивные упражнения	на воздухе	ежедневно	средняя группа – 10 мин. старшая группа – 12 мин. подготовительная группа – 15мин.	воспитатели, инструктор Ф
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп – 3 – 5 мин.	воспитатели

Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимн. мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия	групповая комната с постоянным доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп – 7 – 10 мин.	воспитатели
Закаливающие мероприятия: - умывание прохладной водой;  - босохождение;  - солнечные и воздушные ванны	в помещении и на воздухе	ежедневно	все возрастные группы – согласно режима  младший возраст – 5 мин., с постепенным увеличением до 8 мин.; средний возраст – 7 мин., с постепенным увеличением до 10 мин., старший возраст - до 10 мин., с постепенным увеличением до 15 мин.  младший возраст – 5 мин. с постепенным увеличением до 8 мин.; средний возраст – 7 мин., с постепенным увеличением до 10 мин., старший возраст - до 10 мин., с постепенным увеличением до 15 мин.	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учётом специфики индивидуальной работы	ежедневно	все возрастные группы - 3 – 7 мин.	воспитатели, инструктор ФК
Праздники досуги, развлечения (спортивные)	на воздухе	1 раз в месяц	не более 30 мин.	воспитатели, инструктор Ф
Включение в меню фруктов, свежих овощей		постоянно		

## Организационно-профилактическая работа

№ п/п	Направлен ия работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	<p>«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»</p> <p style="text-align: center;"><b>Инструктаж</b></p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»</p> <p>«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»</p> <p>«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»</p> <p>«Инструктаж по пожарной безопасности»</p> <p>«Инструктаж по антитеррористической безопасности»</p> <p style="text-align: center;"><b>Консультации</b></p> <p>«Организация летней оздоровительной работы»</p> <p>«Как научить ребёнка личной безопасности на улицах»</p> <p>«Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период»</p> <p style="text-align: center;"><b>Административные совещания</b></p> <p>«Подготовка ДОУ к новому учебному году»</p> <p>«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»</p>	<p>25.05.23г.</p> <p>25.05.23г.</p> <p>25.05.23г</p> <p>29.05.23г</p> <p>23.05.23г</p> <p>26.05.23г</p> <p>июнь</p> <p>июль</p> <p>август</p> <p>01.06.23г.</p> <p>31.08.23г.</p>	<p>Горяинова И.В.</p> <p>Щеглова Т.Л.</p> <p>Щеглова Т.Л.</p> <p>Ильина А.А.</p> <p>Ильина А.А.</p> <p>Ильина А.А.</p> <p>Билько М.В.</p> <p>Есина С.П.</p> <p>Билько М.В.</p> <p>Горяинова И.В. Есина С.П. Билько М.В. Ильина А.А.</p> <p>Горяинова И.В.</p>
2.	<i>Оснащение педагогичес- кого процесса</i>	<p>Оформление летнего стенда</p> <p>Составление перспективного плана, рабочих программ</p> <p>Составление годового плана работы на 2023 – 2024 учебный год</p>	<p>июнь</p> <p>июнь – июль</p> <p>июнь – август</p>	<p>Билько М.В.</p> <p>воспитатели</p> <p>Билько М.В., Есина С.П.</p>

		Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной образовательной программы ДОУ	июнь – август	Билько М.В., Есина С.П.
		Внесение изменений в основную образовательную программу ДОУ и рабочие программы педагогов	июнь – август	Билько М.В., Есина С.П.
3.	<b>Контроль</b>	Организация двигательного режима детей в течение дня	постоянно	Билько М.В., Есина С.П.
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	постоянно	Билько М.В., Есина С.П.
		Санитарное состояние участков	постоянно	Ильина А.А.
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	Билько М.В., Есина С.П.
		Состояние выносного материала	постоянно	Билько М.В., Есина С.П.
		Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	Лодь Л.Н.
4.	<b>Выставки детского творчества</b>	Рисунки на асфальте «Я люблю тебя, Россия!»	июнь	воспитатели старших и подготовительных групп
		Конкурс рисунков «Мой любимый город»	июль	воспитатели
		Фотовыставка «Лето – веселая пора»	август	воспитатели
		Выставка поделок из природного материала «В гостях у лета»	август	воспитатели
		Фотоколлаж «Лучший рецепт семейного летнего отдыха»	июль	воспитатели
5.	<b>Работа с родителями</b>	Проведение онлайн инструктажа: «Безопасность детей в летний оздоровительный период», «Безопасность у водоемов»	май	воспитатели
		Оформление стендовой информации для родителей (режим дня на летний период, расписание образовательной деятельности, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ)	июнь	воспитатели
		Оформление папок-передвижек и распространения памяток: «Организация закаливающих	июнь-июль	воспитатели

		<p>процедур», «Профилактика кишечных инфекций», «Витаминное лето», «Опасные насекомые», «Ядовитые растения», «Осторожно солнечный удар», «Профилактика ПДД»</p> <p>Консультации для родителей:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Адаптация детей к условиям детского сада».</li> <li>2. «Режим детей в ЛОП»</li> <li>3. «Что такая двигательная активность»</li> <li>4. «Лето – время закаляться»</li> <li>5. «Музыкотерапия»</li> <li>6. «Влияние семейного воспитания на психическое здоровье детей»</li> <li>7. «Детское автокресло»</li> <li>8. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала</li> </ol>		
--	--	---	--	--

## Административно-хозяйственная работа

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Покраска пола прогулочных веранд в группах №№ 4, 8,7	май	воспитатели
2.	Завоз песка	май	Ильина А.А.
3.	Нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, городка по ПДД	май	инструктор ФК
4.	Обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.)	май	воспитатели
5.	Ремонт физкультурного зала	июнь	Ильина А.А.
6.	Оформление клумб, цветников, рутария на территории ДОУ	июнь	Есина С.П.
7.	Косметический ремонт кабинета заведующей	июнь	Ильина А.А.
8.	Приобретение информационных стендов-навигаторов	июнь	Ильина А.А.
9.	Пополнение методического кабинета и групп наглядно-дидактическими и учебными пособиями	июнь	Есина С.П.

## План по профилактике ПДД

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1.</b>	<b>Работа с детьми</b>		
1.1	Организация сюжетно-ролевых, подвижных, дидактических игр на прогулке в летнее время	июнь июль август	воспитатели
1.2	Проведение развлечений, праздников, викторин по правилам дорожного движения	июнь июль август	воспитатели
1.3	Чтение художественной литературы, беседы с детьми о правилах безопасного поведения на дорогах	июнь июль август	воспитатели
1.4.	Организация экскурсий по улицам города, к перекрёстку, пешеходному переходу	июль август	воспитатели, родители
1.5	Просмотр мультфильмов по правилам дорожного движения	июнь	воспитатели
1.6	Работа с демонстрационным картинным материалом по безопасности дорожного движения (беседы, анализ ситуаций, закрепление знаний о дорожных знаках)	июнь июль август	воспитатели
1.7	Конкурс рисунков «Наша безопасность на дорогах»	август	воспитатели старшей и подготовительной группы
<b>2.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
2.1	Обновление информации по ПДД в групповых родительских уголках	июнь август	воспитатели
2.2	Участие родителей в подготовке и проведении развлечений, викторин по правилам дорожного движения	июнь июль август	воспитатели
<b>3.</b>	<b>Работа с педагогами</b>		
3.1	Консультация для воспитателей по организации развивающей среды по правилам дорожного движения	июнь	воспитатели
3.2	Пополнение учебно-методического и учебно-дидактического комплекса по правилам дорожного движения	июль	воспитатели
3.3	Организация контроля за деятельностью педагогов по ознакомлению детей дошкольного возраста с правилами дорожного движения	июнь-август	заместители заведующей
Участие педагогов, родителей, воспитанников ДОУ в акции «Внимание, дети!»			

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на летний период 2023 года**

месяц	неделя	Содержание деятельности	
		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
июнь	1 неделя	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
	2 неделя	Музыкально-спортивный праздник «Люблю тебя, моя Россия!»	Музыкально-спортивный праздник «Люблю тебя, моя Россия!»
	3 неделя	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)	Спортивный квест на тему: «Путешествие по удивительным островам»
	4 неделя	«Малые Олимпийские игры»	"Малые Олимпийские игры"
	5 неделя	"Скок-поскок" — игры-забавы	Спортивная эстафета «Мультстарты»
июль	1 неделя	"Вот мы ловкие какие" — игры-упражнения на лазание, подлезание, сохранение равновесия	"Зигзаги ловкости" — игры и упражнения на лазание, подлезание, равновесие
	2 неделя	Игра – эстафета "Путешествие в мир профессий" Флешмоб «С Днём рождения, Липецк!»	Игра – эстафета "Путешествие в мир профессий" Флешмоб «С Днём рождения, Липецк!»
	3 неделя	Спортивно-музыкальный праздник «В гостях у Нептуна»	Спортивно-музыкальный праздник «В гостях у Нептуна»
	4 неделя	Игры-развлечения с Петрушкой	Спортивные игры (бадминтон, городки, дартс, малый теннис)
август	1 неделя	Спортивное развлечение «Наш друг светофор»	Спортивно-музыкальное развлечение по ПДД «Путешествие в страну Светофория»
	2 неделя	"Музыка и спорт" — спортивный праздник	"Музыка и спорт" — спортивный праздник
	3 неделя	"Мой друг — велосипед" — игры с использованием сюжета и	"Веселый велосипедист" — игры-соревнования с

		элементов интриги	использованием велосипедов, роликовых досок, самокатов
	4 неделя	Игры-развлечения (по выбору)	"Цветик - семицветик" — самореализация двигательных навыков по заданию

## Психолого-педагогическое сопровождение

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	С детьми с ОВЗ	<p>1 неделя: игра «Иностранные», беседа-развлечение «Традиции русского народа, Ильин день», коммуникативная игра «Подарок на всех».</p> <p>2 неделя – игра «Понарошку», беседа-развлечение «Традиции русского народа, день любви, семьи и верности», игра-развлечение «Цветик-семицветик».</p> <p>3 неделя – игра «Обезьянка из Бразилии», беседа «Шутки в нашей жизни», подвижная игра «Совушка-совы».</p> <p>4 неделя - игра «Как чихает великан», беседа «Домашние любимцы», игра подвижная «Холодно-горячо», «Лево-право».</p> <p>5 неделя – игра «Цапля, воробей, ворона», беседа-развлечение «В кругу друзей», подвижная игра «Маленькое привидение».</p> <p>1 неделя – Игра: «Я сегодня вот такой...», беседа по теме недели «Доброта в кругу друзей».</p> <p>2 неделя – подвижная игра «Повторение ритма», беседа «Значение времени», подвижная игра «Мы плетнем цепь».</p> <p>3 неделя – игра «Бумажное приветствие», беседа на тему «Краски радуги и наше настроение», подвижная игра «Встаньте те, кто...».</p> <p>4 неделя – игра «Коридор приветствий», беседа «Сказки и волшебство», коммуникативная игра «Опиши друга».</p>	июнь	педагог-психолог
		<p>1 неделя – игра подвижная «Морские волны», беседа «Знакомство с традициями русского народа, Ильин день», игра «Звери на болоте».</p> <p>2 неделя – игра «Маленькая птичка», беседа о путешественниках «Красота планеты Земля», игра «Смена ритмов».</p> <p>3 неделя – игра «Настроение дождя», беседа «Знакомство с традициями русского народа, медовый и яблочный спас», игра подвижная «Шумный оркестр».</p> <p>4 неделя – игра «Конкурс хвастунов», игра фантазия «О школе», игра подвижная «Закружилась карусель».</p>	июль	учитель - логопед
		<p>1 неделя – игра подвижная «Морские волны», беседа «Знакомство с традициями русского народа, Ильин день», игра «Звери на болоте».</p> <p>2 неделя – игра «Маленькая птичка», беседа о путешественниках «Красота планеты Земля», игра «Смена ритмов».</p> <p>3 неделя – игра «Настроение дождя», беседа «Знакомство с традициями русского народа, медовый и яблочный спас», игра подвижная «Шумный оркестр».</p> <p>4 неделя – игра «Конкурс хвастунов», игра фантазия «О школе», игра подвижная «Закружилась карусель».</p>	август	педагог-психолог

УЧЕБРЖДАЮ:  
занесующая ДОУ №79 г. Липецка  
И.В. Горяинова.



**Расписание образовательной деятельности на летний период 2023 года**

название группы	1 младшая группа №7	2 младшая группа №3	2 младшая группа №10	средняя группа №4	старшая группа №9	старшая группа №5	подготовительная группа №1		старшая подготовительная группа №2	
							подготовительная группа №1	старшая подготовительная группа №2	подготовительная группа №1	старшая подготовительная группа №2
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.40-9.55	Музыка 10.10-10.25	Музыка 10.35-10.55	Музыка 9.20-9.45	Физическая культура 10.10 – 10.35	Физическая культура 9.00-9.30	Физическая культура 10.45-11.15	Физическая культура 11.25 -11.55	Физическая культура 11.10-11.40
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Музыка 10.10-10.25	Музыка 9.00-9.15	Физическая культура 10.10-10.30	Физическая культура 9.25-9.50	Музыка 10.35-11.00	Музыка 9.20-9.50	Физическая культура 10.40 -11.05	Музыка 11.10-11.40
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 17.50-18.00	Музыка 10.10-10.25	Музыка 17.00-17.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 9.00-9.20	Музыка 9.30-9.50	Физическая культура 9.25-09.50	Физическая культура 11.05 – 11.35	Музыка 10.35-11.00
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 17.50-18.00	Музыка 10.10-10.25	Музыка 17.00-17.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 9.00-9.20	Музыка 9.30-9.55	Физическая культура 10.35-11.00	Физическая культура 11.05 – 11.35	Музыка 10.35-11.00
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 17.50-18.00	Музыка 10.10-10.25	Музыка 17.00-17.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 9.00-9.20	Музыка 9.30-9.55	Физическая культура 10.35-11.00	Физическая культура 11.05 – 11.35	Музыка 10.35-11.00
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 17.50-18.00	Музыка 10.10-10.25	Музыка 17.00-17.15	Физическая культура 10.10-10.30	Физическая культура 9.40-9.55	Физическая культура 10.40-11.05	Физическая культура 11.15-11.40	Физическая культура 9.00 – 9.30	Музыка 10.10-10.35
Физическая культура	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 17.50-18.00	Музыка 10.10-10.25	Музыка 17.00-17.15	Физическая культура 10.20-10.35	Физическая культура 9.40-9.55	Физическая культура 10.40-11.05	Физическая культура 11.15-11.40	Физическая культура 9.00 – 9.30	Музыка 9.20-9.50

УТВЕРЖДАЮ:  
**Заведующая ДОУ №79 г. Липецка**  
**И.В. Горяинова.**



### расписание образовательной деятельности на летний период 2023 года

название группы	1 младшая группа №7	1 младшая группа №3	2 младшая группа №8	2 младшая группа №10	средняя группа №4	старшая группа №9	старшая группа №5	старшая группа №6	старшая группа №2	подготовка к вступлению в школу	
										подготовка к вступлению в школу	подготовка к вступлению в школу
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.40-9.55	Музыка 10.10-10.25	Музыка 10.35-10.55	Музыка 9.20-9.45	Физическая культура 10.10 – 10.35	Физическая культура 9.00-9.30	Физическая культура 10.45-11.15	Физическая культура 11.25 -11.55	Физическая культура 11.10-11.40
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 10.10-10.30	Физическая культура 9.25-9.50	Музыка 10.35-11.00	Музыка 9.20-9.50	Физическая культура 10.40 -11.05	Физическая культура 10.25 – 10.55	Физическая культура 11.10-11.40
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.35	Музыка 9.20-9.45	Музыка 9.20-9.50	Физическая культура 17.15-17.45	Физическая культура 17.15-17.45	Физическая культура 10.35-11.00
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.30	Музыка 9.25-9.50	Музыка 9.25-09.50	Физическая культура 11.05 – 11.35	Физическая культура 11.05 – 11.35	Физическая культура 10.25 – 10.55
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 9.00-9.15	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.35	Музыка 9.30-9.50	Музыка 9.30-9.50	Физическая культура 17.20-17.45	Физическая культура 17.20-17.45	Физическая культура 10.35-11.00
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.25	Музыка 9.30-9.55	Музыка 9.30-9.55	Физическая культура 17.20-17.45	Физическая культура 17.20-17.45	Физическая культура 10.35-11.00
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 9.00-9.10	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.25	Музыка 9.40-9.55	Музыка 9.40-9.55	Физическая культура 11.15-11.40	Физическая культура 9.00 – 9.30	Музыка 10.10-10.35
Музыка	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00 – 9.10	Физическая культура 10.20-10.35	Физическая культура 10.10 – 10.30	Физическая культура 10.40-11.05	Физическая культура 10.40-11.05	Музыка 9.20-9.50	Музыка 9.20-9.50	Физическая культура 17.00-17.25	Физическая культура 17.00-17.25	спортивная площадка 17.30-18.00

Утверждаю

Заведующая ДОУ №79 г. Липецка  
И.В.Горяннова



## Организация режима пребывания детей в ДОУ на теплый период 2023 года

Режимные моменты	1 младшая группа (2 - 3 лет)	2 младшая группа (3 - 4 лет)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность НОД	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры)	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.15 – 11.45	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.25	11.20 – 11.25	11.45 – 11.50	11.50 – 11.55	11.50 – 11.55
Обед	11.25 – 11.50	11.25 – 11.50	11.50 – 12.15	11.55 – 12.20	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну	11.50 – 11.55	11.50 – 11.55	12.15 – 12.20	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25
Релаксирующая гимнастика перед сном	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	12.20 – 12.25	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы, общение	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.45 – 16.20	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00